

# Levnadsberättelsen lever hela livet

**Levnadsberättelsen är ett sätt för oss att på ett strukturerat sätt lära känna dig.**

Du kan fylla i formuläret själv eller med hjälp av anhörig eller oss som omsorgspersonal.

**Levnadsberättelsen utvecklas med dig genom hela livet.**

Vi som kan använda levnadsberättelsen jobbar inom dagverksamheter, hemtjänst och vård-och omsorgsboenden

**Levnadsberättelsen består av 13 olika frågeområden.**

Frågorna hittar du i mittuppslaget på denna broschyr.

**Formuläret för levnadsberättelsen kan skrivas ut på papper.**

Formuläret för levnadsberättelsen kan omsorgspersonal skriva ut från Treserva under rubriken UppSkattning.

## Levnadsberättelsen

Med hjälp av levnadsberättelse kommer vi på ett professionellt och genuint sätt möta dig och anpassa omsorgen utifrån vad som passar dig bäst. Tack för att du delar med dig till oss om vem du är.

## Levnadsberättelsen:

**Modersmål:** Fimns det andra språk du talar? Vilket språk är du mest bekväm att använda?

**Tidigare platser jag bott på:** Exempelvis: var bodde du som barn? Andra betydelsefulla platser som exempelvis sommarstuga?

**Min familj och andra betydelsefulla personer:** Hur mycket kontakt har du/har du haft och vill ha? På vilket sätt har ni haft kontakt? På vilket sätt vill ni ha fortsatt kontakt?

**Uppväxtförhållande/bakgrund/levnadsförhållande:** Exempelvis: beskrivning av min barndom/uppväxt, skola, sociala nätverk under barndomen/uppväxten, fritidsintressen under barndomen/uppväxten. Beskrivning av levnadsförhållanden/kulturen som jag levit i som vuxen. Är du uppväxt inom något religiöst samfund?

**Utbildning/yrkesliv eller annan syssla:** Exempelvis: berätta om ditt liv från grundskolan och andra utbildningar/kurser. Vad har du arbetat med?

**Trivsel/fritidsaktiviteter/intressen:** Exempelvis: har du varit med i någon förening? Ideellt arbete? Utövat någon sport? Deltagit i kurser?

**Intressen jag vill fortsätta göra:**

**Så här vill jag beskriva min personlighet/mitt sätt att vara:**

**Så här kommunicerar jag bäst med dig:** Jag använder hjälpmedel såsom; hörapparat? Glasögon? Via skrift? Via bilder? Via kroppsspråket/gester?

**Så här kommunicerar du bäst med mig:** Via tal? Via skrift? Via kroppsspråk/gester? En fråga i taget? I ett tyst rum?

**Mina vanor och önskemål i vardagen:** Exempelvis; tycker du om att duscha på morgonen eller kvällen? Hur vill jag äta mina måltider – ensam eller tillsammans med andra? Tider? Vilka kläder vill jag inte ha på mig? Alltid persenner nere? Hur vill jag ha mitt hår?

**Detta ger mig glädje:** Exempelvis: Musik? Sport? Kultur? Vilken typ av humor har jag? Film? Konst? Djur? Samtal? Samtala i grupp? Natur? Dans? Fest och högtider? Någon speciell maträtt? Tycker om fysisk kontakt (exempelvis kram, hålla handen) ? Tycker inte om fysisk kontakt?

**Övrigt som jag vill berätta och som kan ha betydelse för den insats jag får**